

クラウドスタジオスケジュール（入力・スタッフ用）

2026年 1月（日本標準時）

日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2
06:00 - 朝陽礼拝30 06:30 - ヨガトレ30 21:00 - ヨガトレ60 あき 22:30 - ヨガトレリセッ	06:00 - ヨガトレリセッ 10:00 - ヨガトレ30 UCO 19:30 - 親子でヨガトレ 21:00 - ヨガトレ60 Maki	06:00 - 朝陽礼拝30 10:30 - ヨガトレ30 20:30 - 足、下半身はぐ	06:00 - 朝陽礼拝30 10:30 - ヨガトレイン 20:30 - ヨガトレ30 けい	06:00 - ヨガトレ30 10:00 - むくみ解消ヨ 21:30 - 全身使おう！	06:00 - 朝ヨガ MAKI 21:00 - ゆったりから 22:00 - chisa骨盤筋整	06:00 - 朝ヨガ15 ゆ 21:30 - 【動画】わか 22:00 - 【動画】反り
4	5	6	7	8	9	10
06:00 - 朝陽礼拝30 10:30 - ヨガトレリセッ 21:00 - ヨガトレ30 あき	06:00 - ヨガトレ30 10:30 - ヨガトレリセッ 21:00 - 骨盤筋整ヨガ30	06:00 - ヨガトレ30 10:30 - ヨガトレ30 21:30 - 快眠ヨガ60 Maki	06:00 - ヨガトレリセッ 09:00 - ヨガトレ30 あき 22:00 - ヨガトレ30	06:00 - ヨガトレ60 21:00 - ヨガトレリセッ 22:00 - ヨガトレ30 あき	10:30 - ヨガトレリセッ 14:30 - ヨガトレ30 UCO 21:00 - ヨガトレ60	06:00 - ヨガトレ30 10:00 - 首肩ほぐし15 ゆ 21:00 - ヨガトレ30 けい
11	12	13	14	15	16	17
06:00 - 年始に腸を整え 07:00 - 腸ほぐしスト 10:30 - ヨガトレリセッ	06:00 - ヨガトレ60 20:45 - 足ほぐし10 21:00 - ヨガトレリセッ	06:00 - ヨガトレリセッ 09:00 - ヨガトレ30 あき 21:30 - 冷え解消ケア&	06:00 - 年始に腸を整え 10:30 - ヨガトレ30 21:00 - ヨガトレイン	06:00 - ヨガトレリセッ 12:00 - ヨガトレ30 UCO 22:00 - ヨガトレ30 あき	10:30 - ヨガトレリセッ 21:00 - ヨガトレ30 22:00 - ヨガトレイン	06:00 - 朝陽礼拝30 21:00 - ヨガトレリセッ 21:30 - ヨガトレ30 けい
18	19	20	21	22	23	24
06:00 - ヨガトレ60 ゆり 09:00 - ほっとリトリー 10:30 - ヨガトレ60 22:00 - おやすみ前の呼	06:00 - 朝陽礼拝30 09:00 - ヨガトレイン 19:30 - 寝る前親子ヨガ 21:30 - retakeヨガ教秘	06:00 - ヨガトレリセッ 09:00 - ヨガトレリセッ 21:30 - 快眠ヨガ60 Maki	06:00 - ヨガトレ30 くみ 10:00 - ヨガトレ30 ゆき 21:00 - ヨガトレイン	10:30 - ヨガトレイン 12:00 - ヨガトレ30 UCO 21:00 - ヨガトレリセッ	10:30 - ヨガトレリセッ 21:00 - ほっとリトリー 22:00 - ヨガトレ30	06:00 - 朝陽礼拝30 10:00 - ヨガトレ60 あき 21:00 - ヨガトレ60 けい
25	26	27	28	29	30	31
06:00 - ヨガトレリセッ 10:30 - ヨガトレ60 21:00 - ヨガトレ60	06:00 - 朝陽礼拝30 09:00 - ヨガトレ30 あき 19:30 - 寝る前親子ヨガ 21:00 - 下半身ほぐし15	10:30 - ヨガトレ30 12:00 - ヨガトレ30 UCO 21:30 - 冷え解消ケア&	06:00 - ヨガトレ30くみ 09:45 - ヨガトレ60 わか 21:00 - ヨガトレ30 けい	06:00 - ヨガトレリセッ 10:30 - ヨガトレ30 21:00 - ヨガトレリセッ	08:30 - ヨガトレ30 みさ 10:30 - ほっとリトリー 21:00 - ヨガトレ30	06:00 - 朝陽礼拝30 10:00 - ヨガトレリセッ 21:00 - ヨガトレ60 けい